



守护“地球之肾”
已有21928名热心网友参与捐款

摆脱“自然缺失症”



由深圳市红树林湿地保护基金会发布 项目管理团队
2019年07月25日

封闭在城市水泥森林的我们，大概都患上了同一种“病”——“自然缺失症”。

。

如何鉴定自己是否有“自然缺失症”？

- 1.“大自然好美”高度概括一切目之所见的一切美景；
- 2.靠“颜色+形状+大类名称”形容一切生物，举例：红色的圆形的花，绿色的长条状的虫，大树；
- 3.亲近自然 = 给风景拍照；
- 4.看到各种非人类生物（不包括宠物）最近时都会惊叫（开心地尖叫或惊恐地尖叫）。



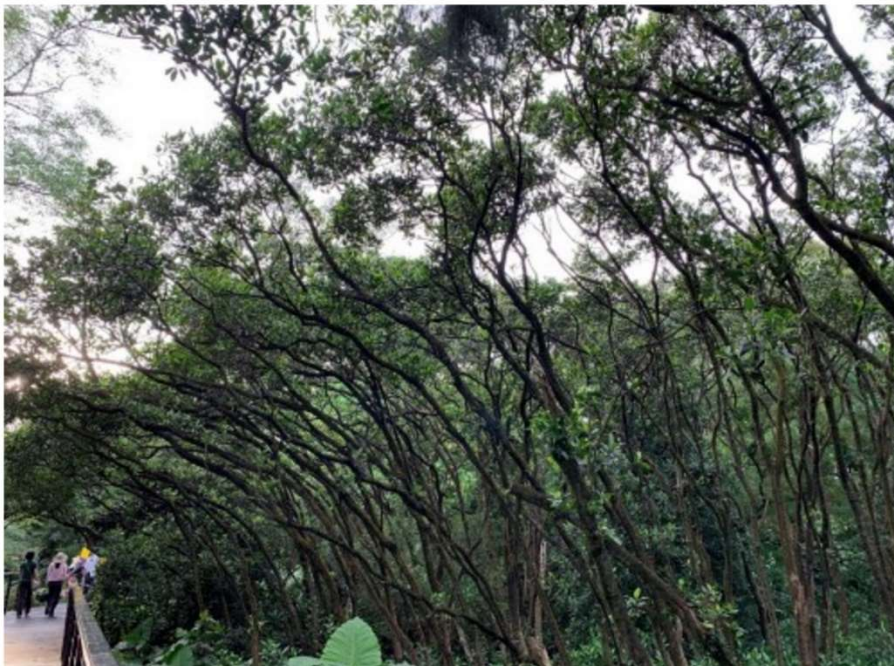
自然变成了抽象的概念。如今我们，大多叫不出花草树木、虫鱼鸟兽的名字。即便来到了大自然面前，目睹了它的美好与壮阔，我们与它之间仍隔着一个手机屏幕。自然美景定格在照片中，用“大自然好美”模糊概括了它迷人多变的生机后，转身离开，沉溺于五彩斑斓的电子屏间，我们还会做和大自然有关的梦吗？梦里的自然是具象的吗？还是只是一片绿色的背景板。

理查德·洛夫在《自然法则》中曾说“科技越发达，我们就越需要大自然”。是时候，游出电路的海洋，重新和自然连接，摆脱“自然缺失症”了。

福田区皇岗小学的学生们成为与“自然缺失症”抗争的“先锋部队”。6月5日，红树林基金会（MCF）公众教育部门的同事带领学生们深入广东内伶仃福田国家级自然保护区，走近湿地，开启了一场红树林保护区里的发现之旅，了解红树的生存智慧。

探秘红树林保护区

进入保护区，下车时便听到了绿叶被早晨阳光晒过的清香，贪婪一闻，整个人被注入了满满活力。世界安静了许多，少了汽车引擎的轰鸣声，少了焦躁的喇叭声，耳朵被清脆的鸟叫虫鸣环绕。抬头看，可以看见机灵的小身影在树枝间穿梭，那是红树林里的鸟儿。





摄影：心静自然凉



红树生在海岸潮间，受海水冲刷，受海浪拍打，受海风摇曳，但仍顽强生存着，净化水域土壤，孕育无数新生命。

红树是伟大的。

为了适应艰苦的环境，红树的妈妈采取了胎生的方式，种子成熟后长出小棒子一样的胚轴，发育到一定程度后脱离果实落入泥中成长为小树苗，最大程度地提高后代存活率。

红树是充满智慧的。

海水中具有非常多的盐分，红树用了很多不同的方法来适应了适应高盐分的生活，有拒盐，泌盐，叶片肉质化和衰老器官脱落等方法。在海边生长经常要面对潮水和风浪，红树植物长出了密集的支柱根和呼吸根。支柱根来自树干的基部，扎入淤泥中形成非常稳固的支架架构，使得红树在海浪的冲击下能够屹立不倒，同时也保护海岸免受风浪侵蚀。

红树是团结的。

它知道个体力量之微小，难以抵挡大海的考验，于是它们群生团结，形成了海岸间坚固的防线，坚不可摧，防洪抗浪。



学生们聚精会神地听着红树的故事，好奇地盯着保护区的一草一木，一鸟一树，手中的笔，不断描绘自己所看到的红树林。课程的最后，他们一起呈现了精彩的红树林小剧场，把在对大自然的所见所闻，加上自己的理解演绎出来，深刻地认识到了保护滨海湿地的重要性。



如果我们投入自然和沉浸在电子产品的时间一样多，生活会变成什么样？答案需要自己的体验和感受中去寻找。这也是红树林基金会（MCF）推动自然教育工作的源源动力，希望让更多的人感受自然教育，让更多的孩子走近自然，一同努力摆脱“自然缺失症”，了解和支持滨海湿地的保护事业。

