

## “山海连城 自然深圳”生活节

11月20日上午，由深圳市规划和自然资源局主办的第二届“山海连城 自然深圳”生活节在深圳中心公园C2区隆重开幕！红树林基金会（MCF）开展了公益义卖和湿地保护宣传活动，通过义卖捐赠等方式，引导广大市民关注保护红树林湿地，为候鸟与多种生物营造美好家园。



在福田红树林生态公园和深圳湾公园自然教育中心同步开展的开展的《福田区中小学红树林科普教育项目》被评为“最具示范意义项目”，《公众科学活动——打绿怪，让自然回归》自然教育品牌项目被评为“最具示范意义活动”，《爱鸟周鸟类观察自然笔记大赛》被评为“优秀自然教育活动样板”。



当天，志愿者们完成现场巡逻、主入口防疫检查，展品区展示、主舞台秩序维护、现场垃圾捡拾等志愿服务，筑起了一道道靓丽的志愿者风景线，让公众感受到志愿之城-深圳志愿者的风采与魅力。



## “皮皮历险记”科普游园活动

12月17日至18日，第五届琵鹭节之小小减灾官“皮皮历险记”科普游园活动在福田红树林生态公园举办。本届琵鹭节由深圳市国家气候观象台主办，红树林基金会(MCF)承办。2天活动共有超过1500人参与到科普互动当中来，许多家长与小朋友积极表达了对活动的肯定和喜爱。

在今年11月5日，国家主席习近平以视频方式出席在武汉举行的《湿地公约》第十四届缔约方大会开幕式并致辞。致辞中提到“保护4条途经中国的候鸟迁飞通道”，本次活动则是聚焦深圳的珍稀鸟种——黑脸琵鹭所在的东亚-澳大利西亚迁飞区中，途经中国的部分。活动通过一系列趣味互动环节，让市民朋友了解各类气象灾害，以及对鸟类为代表的生物的影响，唤起大家对气候和气象的关注，提升防灾减灾的意识，感受候鸟迁徙的不易，做绿色低碳生活方式的践行者。



游出大乐趣，玩出新知识

参与活动的市民朋友们，跟随黑脸琵鹭皮皮的第一视角，与扮演成不同鸟的志愿者互动，沉浸式体验了勺嘴鹬、鸿雁、小军舰鸟、红隼等候鸟遇到的气象灾害。感受候鸟迁徙的不易，唤起大家对鸟类、湿地保护及气候变化的关注，做绿色低碳生活方式的践行者。



气象减灾防灾，你我同行

人类与鸟类和其他的生物生活在同一个地球，鸟类遇到的气象灾害人类也会遇到。经过百万年的技术发展和经验积累，人类逐渐形成了科学的应对措施，努力将气象灾害带来的损失降到降到最低。活动将气象灾害应对措施融入到了互动环节，让游客在沉浸式体验候鸟迁徙的同时，也一起经历高温、台风、风暴潮、山火等气象灾害，系统学习应对的措施。



从关注鸟类迁徙开始，关注红树林湿地保护

这个冬天，11月13日在武汉举行的《湿地公约》第十四届缔约方大会上，中国提出要在深圳建立国际红树林中心，这对全球的红树林保护修复、科学研究和可持续发展具有重大意义，更是为居住、越冬、停歇在红树林湿地里的多种生物提供了进一步的保障。福田红树林生态公园，作为连结香港米埔、后海湾国际重要湿地和福田红树林国家级自然保护区的重要枢纽，也共同参与到国际红树林中心的建设与迁飞区的保护中。



## 参与湿地保护，感谢有您们

在12月18日晚，福田红树林生态公园还举行了2022年志愿者年会，表彰这一年中为公园的导览活动、公园运维及公众科学付出的志愿者们，并为表现优异的志愿者颁发奉献之星奖。



## 课程多、太充实了

先培训再上岗，给身怀绝技的你配备最得力的“工具”。红树林基金会的培训课程体系，分为基础培训、通识培训、专项培训和专项进阶培训，全程有负责的工作人员给予贴心指导，专业又严谨。基础培训和通识培训，能够帮助志愿者深入了解红树林基金会机构和志愿服务意义，掌握服务必备的基础知识，了解未来可参与的服务内容与服务形式。志愿者服务具备可持续性，专项培训和专项进阶培训能够配合志愿者自身的学习要求，日渐丰富基金会的活动。



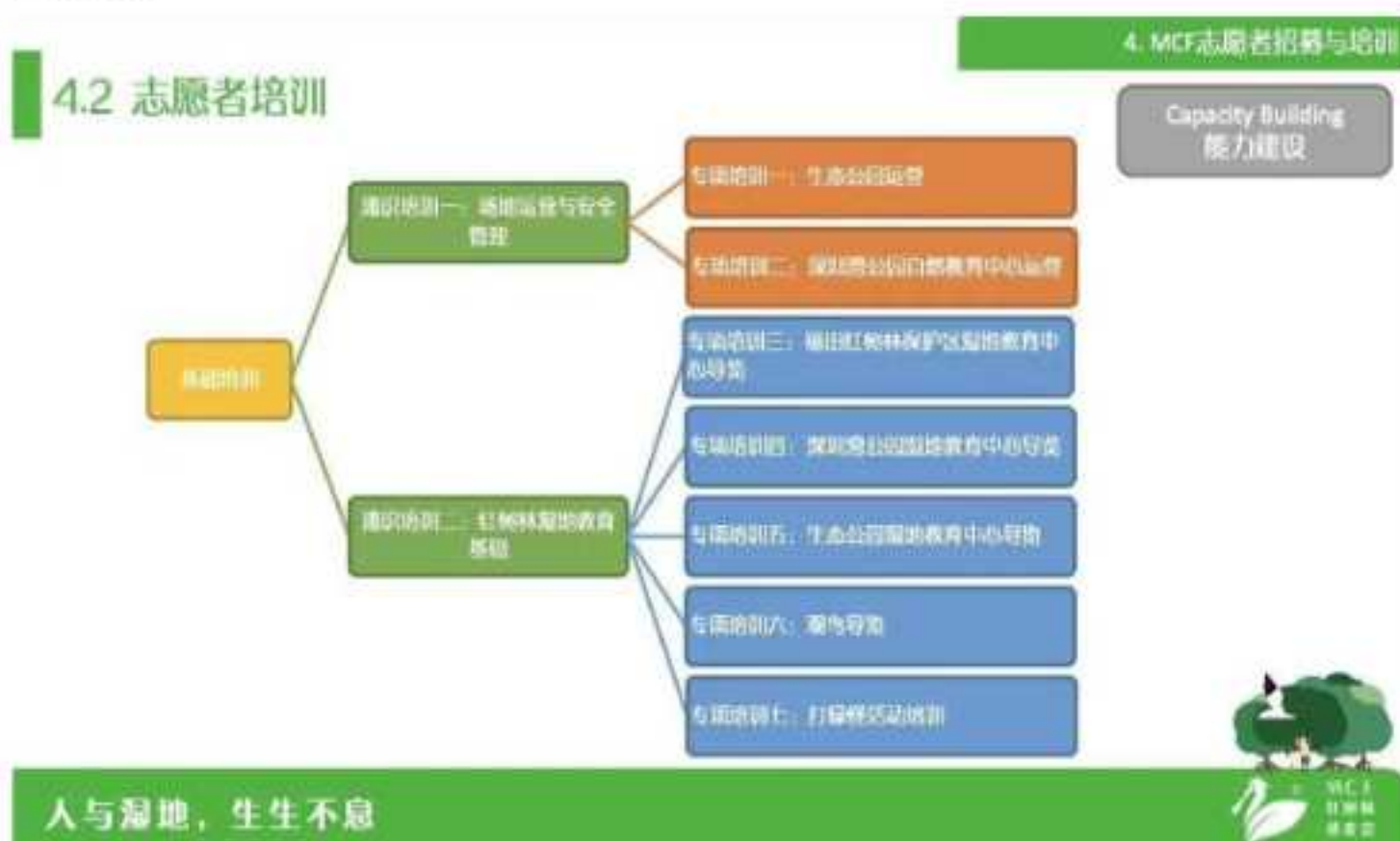
先上课、再上岗。图为新一期志愿者在接受基础培训。



在接受基础培训和通识培训之后，新志愿者上岗就可以选择自己感兴趣的方向进行专项培训和服务了。图为深圳观鸟协会常务副会长田穗光老师在进行“定点观鸟相关知识”的培训。



培训课程的实践部分大多在户外进行。志愿者席地而坐，学习分辨各种红树植物种子与果实。



专业又严谨的培训课程，是志愿者的“服务利器”。

### 事儿多多、太好玩了！

不仅有大家熟知的定点观鸟活动、生态公园日常运营，还有山海连城、黑脸琵鹭调查很多社会活动可以参加。工作人员不时会在社群里发布活动信息和链接，志愿者可以



根据自身情况参加不同的活动；工作党和学生党也不用担心，周一至周日都有多样选择。这些活动涉猎广泛，志愿者甚至有机会成为“公民科学家”，参与候鸟全球调查，为物种保护贡献一份自己的力量。从运营支持到科学调查，每个活动都充满了意义，让人流连忘返。



经验丰富的观鸟志愿者在填写“今日鸟况”，方便游客认鸟。



定点观鸟活动是最受公众欢迎的活动之一，也是志愿者争抢报名的焦点。志愿者会进行讲解和引导公众观察鸟类，和不同的公众朋友交流，双方都能收获满满，很有意思。



能参加全球同步开展的、每年一次的“黑脸琵鹭全球调查”活动，让志愿者们深感荣耀。图为参加2023年黑脸琵鹭全球调查的志愿者们正在专心“数鸟”。

**你的衣橱会“变色”。**

从钢筋丛林迈入真正的自然田地，原来只需要成为 MCF 志愿者——当志愿者之前，衣柜里不乏各种都市气息，从崇尚生活品味的浅色到紧跟时尚的亮丽色彩，好比“把霓虹灯穿在了身上”。成为志愿者一段时间以后，清新成为了关键词，带来自然色独有的舒适感和松弛感。打开衣橱，如若步入森林、沉浸原野，好似下一秒便能追逐飞鸟、游鱼……



图为成为 MCF 志愿者前后衣橱的变化。

## 专业又年轻的工作人员，是为志愿者服务的？！

原以为志愿者团队的管理者都是有丰富生活阅历的老师们，没想到红树林基金会的工作人员这么年轻；但相处一阵子之后会发现，他们的专业素养之高让人佩服。

MCF 机构设置合理，是一所面向社会公众开放的“研究所”。可别小瞧他们年轻，MCF 工作人员术业有专攻，各个具有过硬的知识背景，研究学科相关性极强，不仅在专业性上值得信赖，对公众而言更是宝贵的社会资源。

MCF 教育部门工作目标明确，合理运用工作人员的亲和力与专业性，开展了一系列包括社会公众教育、志愿者教育、中小学自然课堂教育等丰富的课堂活动；在分享知识方面，咱们可谓是毫无保留。



MCF 工作人员指导志愿者开展工作

## 生活中突然多了些“闺蜜”和“兄弟”？

因为公园周边社区众多，吸引而来的新志愿者背景多样，年龄跨度大、职业跨度大。这并不是志愿者们合作的阻碍，反而是优势——我们拥有着共同的奋斗目标、积极的协作氛围，多样性使得志愿者群体常常能迸发出新的火花，每个人都能在其中找到自己的定位，也常在合作中相互被细微之处打动。

MCF 的志愿者们就好像一个大家庭一般，“默契如兄弟，暖心似闺蜜”。



志愿者在完成当日服务后，聚集在志愿者之家门前，留下温馨合影。



*深圳湾自然教育中心的四合院，是赏花观鸟最佳的生境花园。志愿者们像对待自家花园一样进行着四合院的养护*

**能让我们变成其他人眼中的“专家”！**

刚开始做活动导览的时候，经常被问“你做志愿者几年啦？”这并不是“凡尔赛”，而是基金会给予的培养资源丰富，让我们能够学得到、做得好。

再举个例子，也许我们距离鸟类生态学专业领域只有一张照片的距离——我的照片就曾经被认可，被“误认”为资深观鸟人士。

此外，肚子里有墨水了，咱们还有平台能展示。参加 MCF 活动的时候，志愿者们作为主要的运营支柱之一，经常能上电视、上报纸，挥毫落纸，就怕你不来！

**本以为是奉献自己，没想到竟然收获了另一个我！**

最初参与志愿服务活动时，本以为是字面意义上的“志愿服务”，贯彻义工精神奉献自我勇于付出，但实际上成为 MCF 志愿者并参与服务，是一件回报大于付出的事情。每一次服务都是一次学习，我能收获到前辈志愿者的服务经验传授、观鸟大咖的知识灌溉、其他志愿者对于“奉献”的理解和默默付出。我有知识收获，有精神收获，更实现了自我成就。

**“绿怪” 在哪？我们一起来打！**



梁冬妮（猴子） 供稿供图

心心念念的“打绿怪”终于实现了。起初，对“打绿怪”满纳闷的，又羞于启齿问人。

后来还是在一张图片的文字中知道了其大概意思。

所谓“打绿怪”从字面上理解就是，把绿植中的外来入侵物种（“绿怪”）清除掉，即“打”。比如这一次的绿怪：百花鬼针草，其繁殖生长抗旱能力极强。种子一旦落地，就能快速形成群落定居，对当地植物产生巨大危害，抑制其他植物的生长。

沐浴着蓝天下的暖阳，大家拔的、挖的干劲十足。看，一位学生君猫在半人高的绿植中，刨、挖、拔费了不少时间，最后用尽洪荒之力，终于将一株硕大无比的白花鬼针草连根弄出！这株“绿怪”估计能破公园的记录了吧！

收工的时候，看着两大堆足有百十斤的“绿怪”，大家心满意足，希望我们的本土物种也可以趁机好好生长。



又又又发现“新物种”了???



西红柿供图，树供稿

一大早，在虾子花上，同事们发现了“新物种”，发到群里，大家定睛一看，原来是“暗绿花粉绣眼鸟”。头顶有一点红的暗绿绣眼鸟是怎么回事，再仔细一看，原来是在吃花蜜的时候，沾上了虾子花的花粉。

这可是植物和鸟的交易：植物为鸟儿提供了食物；鸟儿在虾子花丛中来回穿梭时，帮助虾子花实现异花授粉，增加虾子花的繁殖率。

快和你的同学一起来当侦探吧







春天的脚步悄然而至，我们迎来了一个新的季节，也是一个新的开始，大家期盼已久的“福田区中小學生紅樹林科普教育活動”終於重新開始啦。

3月1日周三，深圳某小學四年級同學在老師的帶領下，來生態公園參加《鳥兒調查員》活動。為了給後續參加活動的同學保持新鮮感，小編我就不在這裡“劇透”啦。但我可以告訴大家，同學們在探索過程中觀察了很多的鳥，看到了深圳的明星鳥黑臉琵鷺，還有吃花蜜的紅耳鸛。

今年，紅樹林基金會（MCF）為大家準備了好幾個有意思的探索活動，除了《鳥兒調查員》，還有可以設計遊戲的《水獺遊戲家》，認識生物多樣性、親自動手實踐的《公園設計師》，化身偵探、探索破解生態公園湖水謎案的《水偵探》等活動。

## 深圳湾公园自然教育中心运营志愿者培训

3月15日，红树林基金会（MCF）深圳湾教育团队开展了2023年深圳湾公园自然教育中心运营志愿者培训，此次培训共有15名志愿者参加，并且全部通过考核，志愿者们上午进行了自然教育中心运营内容学习，下午进行了堆肥与荷花翻盆相关内容的学习，并进行了实践。这吸引了不少新老志愿者们前来切磋技艺，武功升级！这不，大家撸起袖子，说干就干！



志愿者们在翻荷花盆

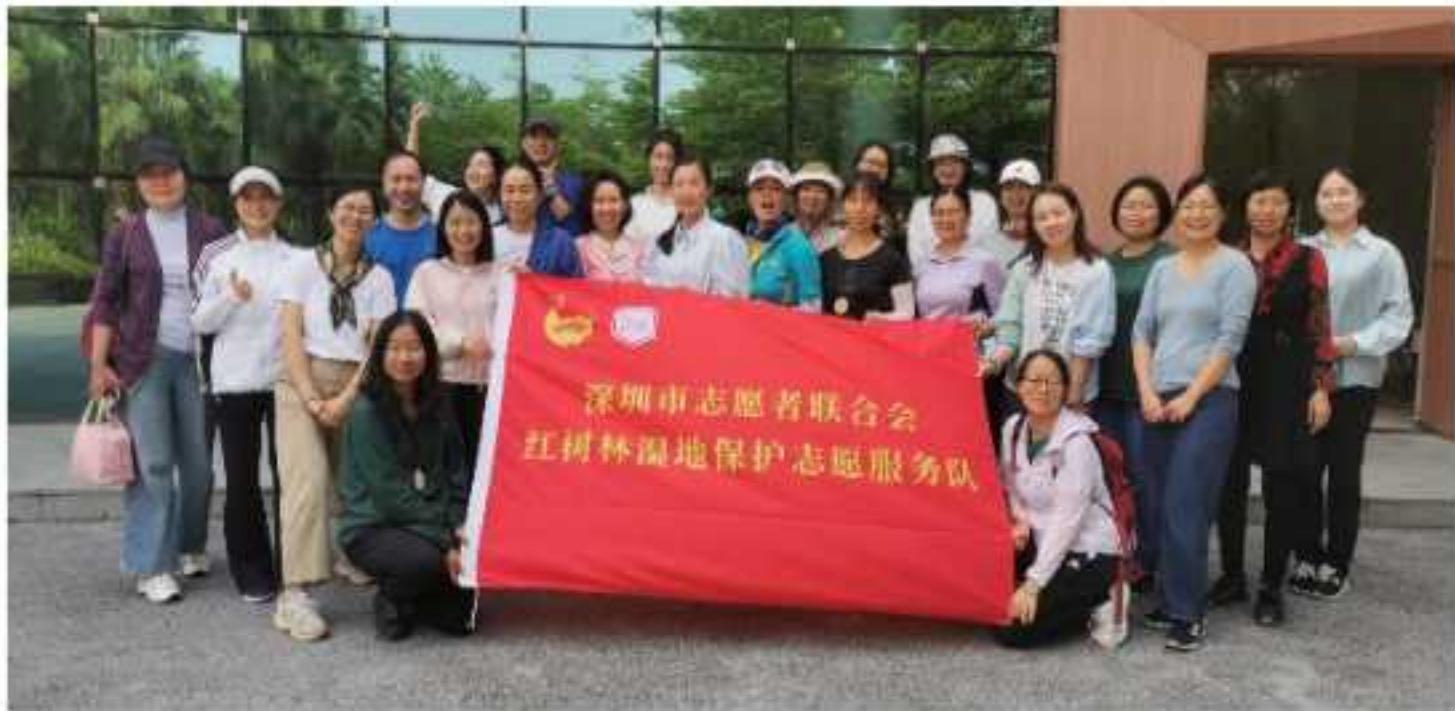
深圳湾公园自然教育中心注重从细节处落实营造适合鸟类来访的生境花园，也通过宣讲展览和讲解牌等设施宣传和传播红树林生态环境保护。通过这次培训，志愿者们了解和体验到了在这样的环境中工作的乐趣，也更加热爱和珍惜自然。未来，四合院将会继续开展各种丰富多彩的活动，欢迎更多的人了解和加入志愿者的行列，共同推动红树林的保护，实现人与自然和谐共处的愿景！



### 新志愿者基础培训

“4月12-13日红树林基金会（MCF）深圳湾教育团队进行了2023年首场新志愿者基础培训，共有25位新志愿者参与了此次培训，基础培训是新志愿者了解MCF，了解深圳湾三个自然教育中心，MCF志愿者管理体系的重要培训，也是对于MCF的初印象，培训结束后，共有24位新志愿者加入了MCF志愿者大家庭。”





### 新志愿者通识培训

4月20日与4月23日，红树林基金会（MCF）深圳湾教育团队进行了2023年首场新志愿者通识培训，共分两部分内容，通识培训一主要为：运营与安全管理，参加完通识培训一的志愿者即可参加红树林基金会（MCF）三个自然教育中心场域的运营服务。通识培训二主要为：红树林湿地基础，参加完通识培训二的志愿者才可参与更多红树林基金会（MCF）的专项志愿者培训，如定点观鸟培训等，两场培训共计50名志愿者参加。





### 生态公园导览主讲志愿者培训

5月17日在福田红树林生态公园开展了生态公园导览主讲志愿者培训，共有19名志愿者参加了此次培训。志愿者们参加培训后，可以根据现有的接龙选择自己的想要参与的日期，从运营助教开始，招募会由当天的运营班长发出。



目前现在展馆有两套讲解稿，志愿者们以培训的新讲稿为主，学习兼容现在主讲的讲解内容和参考风格，可形成自己的讲解体系，前期担心讲漏，志愿者们可以制作适合自己

小手卡提醒自己。



### 2023 年第二期新志愿者基础培训

6月10日和11日，红树林基金会（MCF）开展了本年度第二期新志愿者基础培训。共有27位来自各行各业的热情的志愿者参加。培训分别在红树林基金会（MCF）现有的三个主要的服务场域：深圳湾公园自然教育中心、福田红树林国家级自然保护区和福田红树林生态公园进行。培训从每天早上9点开始，16点左右结束，在每天7个小时的培训中，志愿者了解红树林基金会（MCF）的成立使命与社会责任、机构组织架构与重点运营项目，体验了未来服务的三个场域的实地情境，了解了未来作为MCF志愿者参与的服务内容、志愿者成长体系以及志愿服务安全边界等。共有3位MCF相关人员参与培训引导和讲解，2位MCF志愿者讲师提供助教服务。





培训结束后，27 位新志愿者认同成为 MCF 的志愿者，承诺将在未来一年内完成 6 次以上服务的承诺。接下来他们将参加有关运营与安全管理、红树林生态系统知识以及湿地教育理念等相关通识培训，在具备相应服务方向的能力之后，参加并通过各类专项培训考核、具备服务能力和资质，投入大家期待已久的 MCF 志愿服务工作中。



### 红树林生态系统与湿地教育基础培训

2023 年 06 月 17 日，红树林基金会（MCF）最受欢迎的培训“通识培训二：红树林生态系统与湿地教育基础”在福田红树林国家级自然保护区和深圳湾公园自然教育中心举行。这是 MCF 志愿者未来能够参与活动导赏、学校湿地教育项目讲师、定点观鸟以及保护区导览等活动类服务所必须参加的培训。培训共有 21 名志愿者参与，不仅有 2023 年 6 月份新加入的志愿者，也有几位老志愿者“回炉重学”精进提升自身的服务能力。MCF 2 名工作人员和 1 名志愿者讲师参与培训。



该项培训分为户外实践体验和室内理论课程两部分。恰逢“龙舟水”天气期间，当天上午在福田红树林国家级自然保护区的户外实践体验面临因暴雨取消的局面，幸好雨势减小、暴雨警报解除，培训顺利举行。中间虽然有小雨，但志愿者学员也有机会见到了“雨中红树林”不一样的一面，更加理解红树林生态系统对于湿地的重要性。当天下午的湿地教育基础理论培训，是做为 MCF 活动方向志愿者服务非常重要的一环，MCF 资深教育专家鄢默澍和邱文辉，为大家系统介绍了红树林生态系统、自然教育基础概念与理论以及湿地教育实例，让志愿者清晰地认识到自身未来的努力方向，激发了大家的学习和服务热情。





## 志愿者运营与安全管理培训

2023年06月18日，最新一期的红树林基金会（MCF）“通识培训一：运营与安全管理”在福田红树林生态公园进行。共有14名志愿者参加培训。培训讲师除MCF工作人员外，也邀请了MCF资深志愿者讲师杨洁琦（自然名：香港瘰螈）和李逸姍（自然名：彼岸花）为大家进行紧急意外与急救处理方法和志愿服务礼仪的培训。



在当天的课堂内容培训之后，志愿者们走出教室、来到生态公园，进行了“公园运营意外状况实景考核”。现场模拟了5个可能会出现的突发状况，考察志愿者对于志愿服务边界、意外状况处理、急救处理知识以及心理素质等方面的能力情况，并在考核结束后通过现场复盘，总结经验，为未来上岗服务做好积累。在此次培训之后，完成考核的志愿者，即可参加即将举行的“福田红树林生态公园运营专项培训”，也就是说大家将在不久的将来看到这批新志愿者的上岗风采了。



## 《深圳湾自然艺术家》活动导师培训

6月24日，经过重新设计的MCF经典自然活动《深圳湾公园自然艺术家》导师培训重新上线。此次培训，招募了13位2023年的新志愿者，希望通过“实景体验与课程研讨”相结合的方式，以“公众”和“导师”两种身份剖析活动目的与教案逻辑。MCF资深志愿者（自然名“菸草”）和何丹（自然名“斑头大翠鸟”）以活动导师的身份带领大家体验了《自然艺术家活动》全部的体验环节，大家共同探讨各个体验环节的执行细节，环节间的顺序与合理逻辑。讨论的成果将由MCF工作人员进行汇总，对现有活动教案进行精进调整，使其更适合深圳湾自然公园场域的现状，也为未来能将如此经典的活动推广至其他场域进行做好准备。



红树林基金会（MCF）将在2023年7月份开始持续推出多场《深圳湾公园自然艺术家》公众活动，希望社会公众、机构各方合作伙伴和捐赠者都能有机会来体验深圳湾的艺术美，收获各自心中的自然美。



## 我和深圳湾有个约定-定点观鸟培训

鸟类虽然在我们周围非常常见，但它们总是与我们保持一定的距离，很难让我们触摸到它们。然而，鸟类又时刻存在于我们的生活中，它们的鸣叫不断提醒着我们时间的飞逝。我们常常在我们生活活动的区域看到相同的鸟类，但却无法确定今天看到的这只鸟是否是昨天的那一只。鸟类世界有太多引人入胜的事情，激发了我们深入学习和探索鸟类知识的兴趣。



鸟类的神奇之处令人着迷，正因如此，红树林基金会（MCF）特地在候鸟季开展了“我和深圳湾有个约定-定点观鸟活动”，旨在引领公众伙伴一起观察、认识各类鸟类，同时传授有关热爱鸟类并保护它们的知识。这项活动已经成为 MCF 最受欢迎的公众活动之一，每年的志愿者培训一开放报名，便在短短十几分钟内座无虚席。今年的定点观鸟培训将于十月份举行，为了更好地培养志愿者，使其能够更高质量地组织和引导观鸟活动，MCF 工作人员特别增设了一项名为“观鸟基础”的鸟类专项通识培训。这一培训旨在激发新志愿者对观鸟的兴趣，教导他们高效且正确地学习鸟类知识的方法，提升志愿者们的鸟类知识水平，并扩展志愿者的学习视野。



在9月27日举行的第一场观鸟基础通识培训上,工作人员以鸟类的行为为切入点,引导志愿者学员观察和收集鸟类的习性信息,通过仔细观察、深入思考和推理的方式来认识鸟类,帮助志愿者们迅速掌握鸟类知识的关键要点。志愿者们在初步掌握鸟类知识框架后,不仅创作了属于自己的“自创鸟”,还在随后的实地观鸟环节中修正或验证了这些“自创鸟”的准确性。培训当天上午的最后一环,参与者还通过认鸟小程序找到了与他们所创建的“自创鸟”相似的鸟种,这进一步验证了他们的知识逻辑的正确性。



在当天下午的培训中,著名自然纪录片导演丁铨先生为大家带来了精彩的观鸟技巧与感受交流。他也让志愿者伙伴们深刻认识到,我们的所有观鸟行为都应建立在尊重自然、尊重鸟类、不干扰鸟类生活的基础上。这也许是我们许多新入门的观鸟爱好者所不太了解的,同时也是我们未来在定点观鸟活动中要传达给我们的公众朋友的重要理念。在培训的最后,志愿者们进行了培训考核。



经过一整天的学习，再次面对手中的崭新而陌生的鸟类卡片，大家信心满满，熟练地运用图鉴完成鸟种的识别，并能系统地描述这些鸟类。大家都满怀期待迎接下一阶段的“定点观鸟服务专项培训”，希望能够学到更多的观鸟技巧，积累更多的观鸟经验，以便在即将到来的候鸟季节中展现出色的带队表现。

