

高原湿地守护星自然导师培训

云南高原湿地，是散落在西南山地绿色大地上的一颗颗明珠，也是每个人心目中的高原明珠。这里的生物多样性让人赞叹，黑颈鹤每年在这里越冬，雁鸭们在冬季的湖泊里觅食嬉戏，森林、湖泊、草甸繁育了一代又一代的生灵。这样的美好，需要有更多的湿地守护星，协助更多的公众走进湿地、了解湿地，进而参与保护湿地。

由红树林基金会（MCF）支持，由昆明市西山区在地自然体验中心执行开展了高原湿地自然导师能力建设活动。期待通过本活动，能够通过培育高原湿地守护星，推动守护星们能够协助更多的公众走进湿地，看到湿地生物多样性之美，进而参与共同守护身边的湿地。



2023-2024 年度高原湿地守护星培训



湿地讲解

1月16日-18日，我们和来自昆明滇池、会泽念湖、大理洱海、丽江程海几大云南高原湿地的伙伴们，一起在昆明市西山区杨林港村开展了为期三天的湿地培训。本次培训通过了解湿地概论、走近湿地进行湿地植物观察、小组设计带领2小时的湿地活动，和湿地守护星们重新走近湿地，了解湿地的生物多样性。



学员制作湿地瓶



湿地观察

接下来，湿地守护星们将在滇池、念湖、洱海、程海等云南高原湿地开展公众活动，期待更多公众一起参与其中，守护身边的湿地。





高原湿地守护星自然导师体会分享

由红树林基金会（MCF）支持，由昆明市西山区在地自然体验中心执行开展了高原湿地自然导师能力建设活动。期待通过本活动，能够通过培育高原湿地守护星，推动守护星们能够协助更多的公众走进湿地，看到湿地生物多样性之美，进而参与共同守护身边的湿地。因此我们设计了高原湿地自然导师能力建设活动，期待通过本活动，能够通过培育高原湿地守护星，推动守护星们能够协助更多的公众走进湿地，看到湿地生物多样性之美，进而参与共同守护身边的湿地。本次培训由红树林基金会（MCF）支持，由昆明市西山区在地自然体验中心执行开展。

以下是学员们的心得体会，在此跟大家分享。

湿地守护星 紫荆：

参加高原湿地守护星培训之前，对湿地的概念是模糊的，印象中就是水边有植物的公园，虽然说是“地球之肾”，其实为何如此重要是不清晰的。三天的培训时间虽然不长，但却刷新了我的认知。原来湿地在生活中比比皆是，和我们的生活息息相关，所以每一个人都有责任和义务去保护它。

三天的培训内容也非常丰富，“五感”观察法让我们与自然界建立新的联系，“自然笔记”法让体验感更加充实，游戏互动法让我们善于去思考和表达。优秀的导师知识储备丰富，娓娓动人的讲述让人共鸣。优秀的同学们各抒己见、各显神通，让课程更加具象和饱满。通过“教学相长”，对如何认知自然、保护湿地，有了清晰的概念和掌握。

我的第一次带领基本是复盘了培训内容，在队友的配合下进行的很顺利。带领的对象选择了熟悉的朋友练习，小朋友在游戏环节配合度不是很好，但在观察植物环节很认真，还能把课堂上学到的微生物知识联系起来。在总结环节，参加者都表示这是非常好的活动，亲近了自然，学习了知识。



湿地守护星 霁月：

在参加为期三天的高原湿地守护星培训中，我不仅了解到更多湿地知识，还加深了对自然教育的理解。与以往学术性质的自然教育活动不同，这次的培训使我得以走近自然，通过体验和学习，更直观地感受到了自然环境的美妙与重要性；通过互动和讨论，我看到了大家对自然物更多维度的认识，发现了湿地生态圈中不同物种之间的相互依赖关系。

三天的培训，我不仅获取了丰富的知识，还提升了自己的观察力、团队合作能力和创造力。之后，我将在念湖湿地开展自然教育活动，将专业知识与趣味性相结合，寓教于乐。让更多的人了解湿地，加入到湿地保护的行动中。



湿地守护星 栗子：

收到入选湿地守护星的通知很开心。参加完连续三天的培训后曾经的一些疑问开始陆续被解开，同时也看到了一些挑战和需要更多成长的部分。湿地对我而言是一个熟悉又陌生的词，从小到大总是能听到，从课本上、从电视上、....但仅仅就是一个词，我从来没展开想过“湿地到底是什么，什么样的地才算得上是湿地以及湿地的存在有何意义？”

培训通过知识层面和游戏体验以及实践活动等多方面，让我对湿地有了更多的认识以及激活了过去的一些情感认知。其实并不是我的身边没有湿地，只是我不认识它。听过伙伴的分享和老师的讲解，想起小时候家门口每年都有成片的稻田，成群的蜻蜓在上方自由飞舞，青蛙蛤蟆在田中随意穿梭。插秧时节，也很喜欢跟着大人光着脚丫子一起下田，她们干活，我边干边玩，满身泥泞玩的不亦乐乎，那种繁忙又欢快的场景、那种踩在泥土中的脚感到现在依然有所存留。

“湿地守护星”听起来是个很伟大的称呼，是要对湿地守护做出很大贡献的人。但是经过这几天的培训学习也让我知道，这是个漫长的过程，是个积累的过程，有多大点能力就做多大点事，重要的是有没有想做的一颗心，先开始再完美，逐渐积累。或许还有很多人和起初的我一样并不知道湿地是什么、有什么？对我们有怎样的价值意义？把这些

传递出去，通过一些自然观察、游戏体验和实践，让更多人认识湿地也是一件很不错的
事儿。一起培训的伙伴。

高原湿地守护星开展活动

2月2日，云南会泽黑颈鹤国家级自然保护区管护局参与高原湿地守护星培训的工作人员晚霞、小鹤、冬青、霁月在世界湿地日组织干部职工、护鹤员在大桥乡开展了第一次
活动。



通过体验 9d、实地调查念湖湿地生态系统、填写念湖湿地观察卡等多种形式，向群众
普及《湿地保护管理规定》《湿地保护法》，介绍湿地的多种功能，引导公众感受湿地生
物多样性的魅力，号召大家携起手来共同保护湿地资源。



基于过去的经验沉淀和行业内伙伴的支持，红树林基金会（MCF）发起了“湿地守护星”公益项目，目标是以社会化参与方式，搭建由湿地保护地、专业机构、自然教育组织、志愿者等共同参与的 platform，培养本地的“湿地守护星”团队，开展面向公众的各类湿地教育和宣传活动，支持本地的湿地保护工作，计划在 3 年内，为中国 100 个湿地培养 1000 名湿地守护星。